

Ja, so ist es!

Falk Osterloh schrieb ein humorvolles Buch über die Lust und Last des Vaterseins

Prenzlauer Berg. Mit einer **Echtzeit-Lesereise** stellte Falk Osterloh vor wenigen Tagen sein Buch „Die Windel fällt immer auf die Butterseite“ vor.

Darin geht es um den Buchhändler Stephan und seine Freundin Cora. Beide wollen ein Kind. Gut, eigentlich will Cora ein Kind, und Stephan zieht mit. Sie stürzen sich in das Abenteuer: Schwangerschaftstest auf dem Dixi-Klo und Chaos im Geburtsvorbereitungskurs inklusive. Doch dann geht Cora wieder arbeiten und lässt Stephan mit dem kleinen Schreihals allein. Falk Osterloh weiß, wovon er schreibt. Der 35-Jährige ist selbst Vater zweier kleiner Kinder. Er kam in Oldenburg zur Welt und wuchs im nahen Hude auf. Später studierte er Germanistik und Anglistik. Weil er so gern mal in einer großen Stadt wohnen wollte, zog er mit seiner Freundin nach Berlin. Dort arbeitet er als Journalist. Als seine Freundin 2008 das erste Kind, Sohn Jan, bekam, erlebte er, was es heißt ein moderner Vater zu sein. Er entschloss sich, seine Erfahrungen in einem Buch zu verarbeiten. Natürlich spielt die



Falk Osterloh (Mitte) stellte gemeinsam mit den Schauspielern Eva Meier und Felix Lampe sein Buch auf einer Echtzeit-Lesereise durch den Ortsteil vor.

Foto: BW

Geschichte in Prenzlauer Berg. Noch bevor das Buch mit knallgelbem Einband erschien, wurde er vor neun Monaten zum zweiten Mal Vater. Zur Buchpräsentation wählte er eine ungewöhnliche Form: Er veranstaltete mit den Schauspielern Eva

Meier und Felix Lampe die erste Echtzeit-Lesereise Deutschlands. Einen Tag lang zog er mit den beiden von 10 bis 21 Uhr durch Kindercafés, Buchläden, durchs MachMit-Kindermuseum und ein Modengeschäft für Schwangere. Dabei las das Trio mit ver-

teilten Rollen das gesamte Buch vor. Wer wollte, konnte Station für Station den Lesenden folgen. Osterlohs Worte lassen jeden jungen Vater sagen: „Ja, so ist es!“ Er beschreibt Stationen des Vaterwerdens und Vaterseins auch mit viel Hu-

mor. Außerdem wirft er ein Licht auf die „hochgezüchtete Kultur der Kindereziehung“, die in Prenzlauer Berg blüht. „Die Windel fällt immer auf die Butterseite“ (ISBN: 978-3-42650995-1) erschien im Knauer Verlag und kostet 8,99 Euro. **BW**

Peter Wawerzinek klatzt den deutschen Literaten ihre Sprache und schreibt eine kuriose Literaturgeschichte der Moderne. Als begnadeter Vortragskünstler liest, singt, schreit und flüstert er sich durch die deutsche Literatur von Achternbusch bis Stefan Zweig. Eintritt ist frei. **BW**

Fernsehpreis an tv.berlin

Berlin. Das Nachrichtenmagazin „tv.berlin aktuell“ wurde mit dem Medienpreis Metropolis 2011 ausgezeichnet. Die Sendung ist Kernstück des Programms von tv.berlin. Der Metropolis ist der Preis für lokale Fernsehstationen und wird jedes Jahr in fünf Kategorien vergeben. Mit ihm werden Produktionen gewürdigt, die vorbildhaft die speziellen Bedürfnisse und Möglichkeiten des lokalen Fernsehens verkörpern. Am Wettbewerb hatten sich 15 private Fernsehsender mit insgesamt 60 Beiträgen beteiligt.

Quer durch die Literatur

Prenzlauer Berg. „Parodien. Wawerzinek Raubzüge durch die deutsche Literatur“ heißt eine Veranstaltung am 24. November um 20 Uhr in der Bibliothek am Wasserturm, Prenzlauer Allee 227. Peter Wawerzinek klatzt den deutschen Literaten ihre Sprache und schreibt eine kuriose Literaturgeschichte der Moderne. Als begnadeter Vortragskünstler liest, singt, schreit und flüstert er sich durch die deutsche Literatur von Achternbusch bis Stefan Zweig. Eintritt ist frei. **BW**

Stammzellformation auf der Bühne

Das junge Musiktheater startet in seine neue Saison

Prenzlauer Berg. „Der Tod und die Mädchen“ heißt die neue Inszenierung, mit der das Musiktheater Stammzellformation in die neue Spielzeit startet.

Darin geht es um Sunny und Kara. Die lernen sich beim Versuch kennen, sich vor den Zug zu werfen. Weil kein Zug kommt, dauert es wohl noch etwas, bis sie der Tod holt. Beim Warten taucht stattdessen immer wieder ein Typ namens Todd auf. Der macht ein Gewese um sich, als wäre er der Leibhaftige. Verkompliziert wird die Geschichte dadurch, dass sie noch gar kein Ende hat. Die drei Darsteller finden das Stück in Form von Zetteln, die auf der Bühne liegen vor

und steigen mit dem Publikum in die Geschichte ein. Sie steigen aus dem Stück aber auch immer wieder aus, um zu allgemeinen dramaturgischen und zu zwischenmenschlich-kollektiven Themen Stellung zu beziehen. So entsteht auf der Bühne ein Musical, das eigentlich gar keines ist. Zu sehen ist das Stück das nächste Mal am 4. Dezember um 20 Uhr im Maschinenhaus der Kulturbrauerei in der Schönhäuser Allee 36.

Neben diesem neuen Stück zeigt die „Stammzellformation“ zwei weitere Stücke. Mit diesen hat das ungewöhnliche Ensemble bereits im vergangenen Jahr sein Publikum begeistert. Das erste Stück heißt „Drei“.

Darin geht es um einen Musiker und eine Schauspielerin, die ein Musicaltheater eröffnen wollen. Sie haben fast alles, was man dafür braucht. Aber eines haben sie nicht: das nötige Startkapital. Da kommt Super-Szene-Checker Mike gerade recht. Er hat alle Kontakte die nötig sind, um einen Star groß herauszubringen. Aus dieser Konstellation entwickelt sich ein Kampf zwischen Kunst und Kommerz. Zu sehen ist „Drei“ am 12. und 13. Dezember um 20 Uhr.

Schließlich zeigt die Stammzellformation auch dieses Jahr ihr Erfolgsstück „Mamma Macchiato“. Es spielt in Prenzlauer Berg. Simone und Thomas haben hier einen Laden eröffnet. Sie verkaufen Milchkafee. Doch plötzlich ist die Milch alle. Was tun? Mitstreiterin Helena greift nach dem ersten rettenden Strohhalm: Milch mit Biogeschmack. Doch was ist das wirklich für Milch? In diesem Musical werden unter anderem Powermütter und andere „Neuprenzelberger“ Typen aufs Korn genommen. Zu sehen ist es am 22. November sowie am 21. und 22. Dezember. **BW**



Auch in diesem Jahr zeigt die Stammzellformation das Erfolgsstück „Mamma Macchiato“.

Foto: Stammzellformation

Weitere Infos gibt es unter www.stammzellformation.de.

Starke Eltern

Neuer Kurs ab 23. November

Diskussion zur Meinungsfreiheit

Prenzlauer Berg. Eine Podiumsdiskussion „Grenzen der Meinungsfreiheit“ findet am 18. November um 19 Uhr im Café Oase des Interkulturellen Hauses, Schönfließer Straße 7, statt. Auf dem Podium diskutieren der Menschenrechtsexperte Sven Richwin und Michael Mittelbach von den Piraten. **BW**

Einen Kurs „Starke Eltern – starke Kinder“ veranstaltet die „Shia Selbsthilfeeinitiatve Alleinerziehender“ ab 23. November. An zehn Abenden, jeweils mittwochs von 16 bis 18 Uhr, lernen Eltern Wege zur gewaltfreien Erziehung kennen. Sie können sich an diesen

Abenden mit anderen Eltern austauschen. Für die Kurszeit organisiert Shia eine Kinderbetreuung. Wer an diesem Kurs, der vom Deutschen Kinderschutzbund zertifiziert ist, teilnehmen möchte, meldet sich unter ☎ 42 85 16 10 oder im Büro in der Rudolf-Schwarz-Straße 29 an. **BW**

– ANZEIGEN –

Gesundheits-Tipps für die kalte Jahreszeit

Das Optimate-Verfahren – Apollo-Optik setzt neue Maßstäbe als Gleitsichtexperte!

Apollo-Optik mit seinen über 35 Jahren Gleitsichtbrillen-Erfahrung kann auf mehr als 5 Mill. zufriedene Gleitsichtkunden zurückblicken und bietet eine umfassende Beratung von speziell ausgebildeten und zertifizierten Optikern. Jetzt setzt das Schwabacher Unternehmen einen neuen Standard in Sachen Gleitsicht: das Optimate-Verfahren.



Das Optimate-Verfahren ist der neue Maßstab für den Sehkomfort der Apollo-Kunden. Was aber steckt hinter diesem innovativen Standard?

Bei der individuellen Anfertigung der Gleitsichtgläser werden unter anderem die Sehstärke, die Zentrierdaten und zusätzlich die exakte Form der Wunschfassung des Kunden berücksichtigt. Das Ergebnis ist eine Brille, die perfekt auf ihn und seine Augen abgestimmt ist – und das ohne Zusatzkosten.

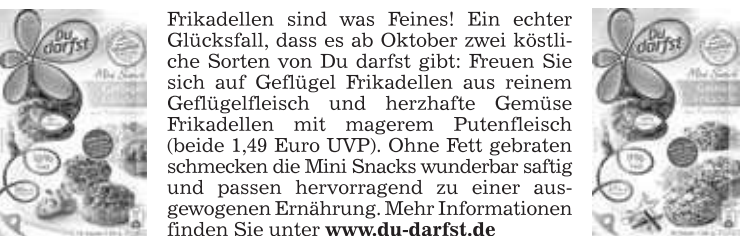
Die Vorteile für die Gleitsichtkunden lassen sich kurz in einem Satz fassen: Höchste Ästhetik bei größtmöglicher Stabilität. Oder einfacher ausgedrückt: Den Kunden steht ihre Brille nicht nur

ausgezeichnet, sondern sie genießen auch einen entspannten Tragekomfort.

Weitere Informationen zum Angebot finden Sie unter www.apollo-optik.de

Der kulinarische Tipp

Ran an die Buletten mit Du darfst!



Frikadellen sind was Feines! Ein echter Glücksfall, dass es ab Oktober zwei köstliche Sorten von Du darfst gibt: Freuen Sie sich auf Geflügel Frikadellen aus reinem Geflügelfleisch und herzhaften Gemüse Frikadellen mit magerem Putenfleisch (beide 1,49 Euro UVP). Ohne Fett gebraten schmecken die Mini Snacks wunderbar saftig und passen hervorragend zu einer ausgewogenen Ernährung. Mehr Informationen finden Sie unter www.du-darfst.de

RUND UMS AUTO - TIPP DER WOCHE

Autokauf im Winter – warum keinen neuen Wagen zur Bescherung?

Deutschlands größter Fahrzeugmarkt mobile.de weiß: Die kalte Jahreszeit lädt besonders zum Autokauf ein! Ein robustes Winterauto, das als Erstfahrzeug vor aggressivem Streusalz zu schützen, die Erfüllung des Traums vom eigenen Oldtimer oder das erste eigene Auto für den Fahranfänger zur Bescherung – es gibt gute Gründe, sich gerade im Winter auf die Suche zu machen.

In jedem Fall findet man unter 1,4 Millionen Gebraucht- und Neuwagen auf mobile.de garantiert das passende Angebot und mit der Suchfunktion kann jeder einfach und schnell nach Marke, Modell, Standort und weiteren Suchkriterien einschränken. So finden Autokäufer zum Beispiel auch ganz gezielt Fahrzeuge, die mit Gebrauchtwagen-Qualitätssiegeln der Hersteller ausgezeichnet sind und damit über spezielle Service- und Garantieleistungen verfügen. Übrigens ist das gesamte Fahrzeugangebot auch von unterwegs per iPhone oder Android-App problemlos abrufbar.

„Im Winter werden die Stärken und Schwächen eines Fahrzeugs deutlicher denn je“, erklärt Malte Krüger, Leiter des Deutschlandgeschäfts von mobile.de. „Man weiß schon nach der Probefahrt, ob der Wagen auch bei Minustemperaturen problemlos anspringt und ob die Heizung einwandfrei funktioniert“, so Krüger weiter. Außerdem zeigt die Datenbank von mobile.de, dass auch die Preise in den Wintermonaten von Dezember bis April im Durchschnitt leicht



unter dem Niveau der Sommersaison liegen. Und wie in vielen anderen Branchen gewöhnen einige Händler gerade vor Weihnachten satten Rabatte – eine gute Zeit, um Schnäppchen zu machen. Ist das Traumauto dann gefunden, bietet mobile.de Musterkaufverträge und wichtige Informationen zum Thema Sicherheit.

– ANZEIGEN –

Ausstellung und Börse

Prenzlauer Berg. Eine Sammlerbörse mit Münzen, Medaillen, Orden, Abzeichen und Geldscheinen findet am 19. November von 10 bis 15 Uhr in der Begegnungsstätte in der Paul-Robeson-Straße 15 statt. Begleitend dazu wird eine Münzenausstellung gezeigt. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen unter ☎ 971 65 08. **BW**

Mit Kunstaktionen unterwegs

Kinder agieren im öffentlichen Raum

Prenzlauer Berg. In den vergangenen Wochen waren kleine Künstler an vielen Orten Berlins unterwegs. Mit Kunstaktionen entdeckten sie die Stadt. Passanten zu überraschen. Welche Aktionsideen die Kinder umgesetzt haben, zeigt die Kinderkunstgalerie bis zum 15. Januar. Die Besucher haben die Möglichkeit, für ihr Lieblingsprojekt zu stimmen. Das Projekt mit den meisten Stimmen wird mit einem Publikumspreis ausgezeichnet.



Die Kinder der Kita „Pustelblume“ ließen vor der japanischen Botschaft Ballons mit Kranichen steigen. Foto: Klax

KÜCHEN BÖRSE
Revolution!!!
Marken-Küchen endlich für ALLE!
Weißenhöfer Straße 108
Lise-Meitner-Straße 45

Schwellungen bei Kindern: Es kann auch eine Erbkrankheit dahinter stecken

Juckende Schwellungen, zum Beispiel aufgrund eines Insektenstichs, sind völlig normal – das wissen Eltern. Treten allerdings immer wieder Schwellungen ohne erkennbare Ursache im Gesicht, an Armen oder Beinen bzw. kolikartige Bauchschmerzen auf, kann es sich auch um die seltene Erbkrankheit Hereditäres Angioödem (HAE) handeln, die einer ärztlichen Behandlung bedarf. Nicht alle Betroffenen haben die Erkrankung geerbt: Bei 20-25 Prozent der Patienten handelt es sich um Neumutationen ohne



Treten bei Kindern regelmäßig ohne Ursache Schwellungen auf, kann eine Erbkrankheit dahinter stecken.

listen z.B. an den HAE-Zentren in Frankfurt am Main, Mainz oder Berlin klären. Nach der Diagnose erhalten Eltern dort hilfreiche Tipps für den Umgang mit der Erkrankung und Informationen zur medikamentösen Behandlung: Zur Behandlung von HAE gibt es spezielle Medikamente, die auch bei Kindern angewendet werden können.

Weitere Infos zu HAE finden Sie unter: www.schwellungen.de und beim HAE-Info-Dienst, Postfach 110617, 60041 Frankfurt.

Infrarotkabinen

... die Alternative zur herkömmlichen Sauna
Wärme, die unter die Haut geht. Keine Aufheizzeiten, pro Sitzung nur ca. 0,15 € Verbrauchskosten! Kein separater Raum erforderlich, auch für Wohnungen geeignet. Sehr einfacher Aufbau. Platzbedarf nur (ab) 0,81 qm. Intensives Schwitzen bei nur 38°-55°C. Kreislauf schonend. Vitatherm-Keramikstrahler erreichen nachweislich das Infrarot B und C-Spektrum. Fordern Sie ausführliche Unterlagen an.

M. Butzbach GmbH
Robert-Bosch-Str. 66
61184 Karben
Tel. 06039/484793-0
info@vitatherm.de
www.vitatherm.de

www.kaisers.de
KAISER'S
FÜR SIE IM ANGEBOT
Gültig bis 19.11.2011
WE_KW46_2011_B_16.11_Druckfehler vorbehalten.

Bunte Salate aus Frankreich, Kl. I, z. B. Lollo Rosso/Bionda, Stück AKTION 1.49	Zitronen aus Frankreich, Kl. I, Sorte: Primofiori, saftig & vitaminreich, 500-g-Netz AKTION 0.99 1 kg: € 1,98
Hackepeter oder Gehacktes vom Schwein, je 100 g AKTION 0.29	Frischer Schweinerücken/-lachsbraten ohne Knochen, am Stück, 1 kg AKTION 4.99
Lactosefrei, glutenfrei! Aus eigener Herstellung! Hausmacher Bauernschmaus in Krausen, nach Art einer Leberwurst, 100 g In Bedienung. AKTION 0.89	Störtebeker Butterkäse halbester Schnittkäse, 45 % Fett i. Tr., vollmundig, 100 g In Bedienung. AKTION 0.69
Knorr Fix verschiedene Sorten, z. B. Spaghetti Bolognese, 45-g-Packung AKTION 38% BILLIGER 0.49 100 g: € 1,09	Carlsberg Beer im Hertha BSC-Design, 6 x 0,5-l-Dosen-Pack Exklusiv bei Kaiser's! Nur solange der Vorrat reicht! AKTION 4.69 1 l: € 1,56 zzgl. Pfand: € 1,50
Coca-Cola verschiedene Sorten, z. T. koffeinhaltig, je 12 x 1-l-PET-MW-Kasten AKTION 27% BILLIGER 7.99 1 l: € 0,67 zzgl. Pfand: € 3,30	Bacardi Superior 37,5 % Vol., 0,7-l-Flasche AKTION 20% BILLIGER 9.99 1 l: € 14,27

MORGEN GROSSE NEUERÖFFNUNG! Um 8 Uhr, in der Filiale Bölschestraße 32-42, 12587 Berlin!